



項次	項目	內容		
1-14	部校定(本課程由那個單位所定)	<input checked="" type="checkbox"/> 校定 <input type="checkbox"/> 院定 <input type="checkbox"/> 系所定 <input type="checkbox"/> 其他		
1-15	開課期限(授課學期數)	<input checked="" type="checkbox"/> 一學期(半年) <input type="checkbox"/> 二學期(全年) <input type="checkbox"/> 其他		
1-16	選課別	<input checked="" type="checkbox"/> 必修 <input type="checkbox"/> 選修 <input type="checkbox"/> 其他		
1-17	學分數	2學分		
1-18	每週上課時數	2小時		
1-19	合班數(無則免填)			
1-20	預計總修課人數	180		
1-21	全英語教學	<input type="checkbox"/> 是 <input checked="" type="checkbox"/> 否		
1-22	國內學校合作遠距課程(無則免填)	<table style="width:100%; border:none;"> <tr> <td style="width:50%; text-align:center;">學校</td> <td style="width:50%; text-align:center;">學系</td> </tr> </table>	學校	學系
學校	學系			
1-23	國外學校合作遠距課程(無則免填)	國外合作學校與系所名稱:_____ <input type="checkbox"/> 國內主播 <input type="checkbox"/> 國內收播 <input type="checkbox"/> 境外專班 <input type="checkbox"/> 雙聯學制 <input type="checkbox"/> 其他		
1-24	課程平臺網址	<input checked="" type="checkbox"/> 數位學習平台(moodle); 連結網址: https://moodle.ncku.edu.tw/ <input type="checkbox"/> 線上學習平台(N3learning); 連結網址: <input type="checkbox"/> 磨課師, 課程名稱_____, 連結網址: <input type="checkbox"/> 外校(如 ewant 等), 連結網址:		
1-25	教學計畫大綱檔案連結網址	https://class-qry.acad.ncku.edu.tw/syllabus/online_display.php?syear=0111&sem=1&co_no=A927600&class_code=		
1-26	連絡人(助理)	蔡詩綺		
	職稱	研究助理		
	連絡電話	062353535~5930		
	e-mail	applechee@hotmail.com		

貳、課程教學計畫

項次	項目	內容
2-1	教學目標	1. 使學生瞭解從事各式運動或相關休閒活動時會產生之運動傷害, 及其相關之基礎解剖構造與受傷機制。 2. 使學生瞭解各式運動傷害基礎評估, 與學習操作各種緊急與慢性傷害處置方式。

項次	項目	內容				
		3. 使學生熟悉人體動作及其在運動及復健過程中所扮演的角色。 4. 使學生瞭解與操作運動傷害之各種預防方法。 5. 使學生落實健康運動的自我管理。				
2-2	適合修習對象	為通識課程，故有興趣的大學部學生皆可				
2-3	課程內容大綱（請填寫每週次的授課內容及授課方式）	週次	授課內容	面授時數	同步時數	非同步時數
		1	課程簡介、運動傷害概念引導	0	2	0
		2	運動傷害類別、成因、與預防	0	2	0
		3	急性運動傷害處理原則(一)	0	2	0
		4	急性運動傷害處理原則(二)	0	2	0
		5	慢性運動傷害處理原則(一)	0	2	0
		6	運動貼紮的基本概念與使用原則	0	2	0
		7	踝足部傷害與防護(一)	0	2	0
		8	踝足部傷害與防護(二)	0	2	0
		9	預防傷害：足型與運動鞋之選擇	0	2	0
		10	預防傷害：柔軟度與熱身運動	0	2	0
		11	膝部傷害與防護(一)	0	2	0
		12	膝部傷害與防護(二)	0	2	0
		13	骨盆及大腿傷害與防護	0	2	0
		14	脊椎傷害與防護(一)	0	2	0
		15	脊椎傷害與防護(二)	0	2	0
		16	肩部與肘部傷害與防護	0	2	0
		17	手部及手腕傷害與防護	0	2	0
		18	期末考	0	2	0
小計(小時)				0	36	0
2-4	教學方式（可複選）	<input type="checkbox"/> 1. 提供線上課程主要及補充教材 <input type="checkbox"/> 2. 提供線上非同步教學 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 有線上教師或線上助教 <input type="checkbox"/> 4. 提供面授教學，次數：____次，總時數：____小時 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 提供線上同步教學，次數： <u>18</u> 次，總時數： <u>36</u> 小時 <input type="checkbox"/> 6. 其它：（請說明）				
2-5	學習管理系統(可複選)	1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理 <input checked="" type="checkbox"/> 個人資料 <input checked="" type="checkbox"/> 課程資訊 <input type="checkbox"/> 其他相關資料管理功能 2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 <input checked="" type="checkbox"/> 最新消息發佈、瀏覽 <input checked="" type="checkbox"/> 教材內容設計、觀看、下載 <input checked="" type="checkbox"/> 成績系統管理及查詢 <input type="checkbox"/> 進行線上測驗、發佈 <input checked="" type="checkbox"/> 學習資訊				

項次	項目	內容
		<input checked="" type="checkbox"/> 互動式學習設計(聊天室或討論區) <input checked="" type="checkbox"/> 各種教學活動之功能呈現 <input type="checkbox"/> 其他相關功能(請說明)
2-6	師生互動討論方式(包括教師時間、E-mail信箱、對應窗口等)	另每周設定固定教師時間，提供學生可以面談討論機會。並提供教師與助教E-mail信箱，以及時回應學生問題。
2-7	作業繳交方式(可複選)	<input checked="" type="checkbox"/> 1. 提供線上說明作業內容 <input type="checkbox"/> 2. 線上即時作業填答 <input checked="" type="checkbox"/> 3. 作業檔案上傳及下載 <input type="checkbox"/> 4. 線上測驗 <input checked="" type="checkbox"/> 5. 成績查詢 <input type="checkbox"/> 6. 其他做法(請說明)
2-8	成績評量方式(包括考試方式、考評項目其所佔總分比率)	出席率：20% 指派作業：60% 期末考：20%
2-9	上課注意事項(無則免填)	
2-10	由系辦人員填寫-通過系(所)、院課程委員會(日期及會議名稱)	112.4.11 111學年度第9次通識教育中心會議
簽 核 處		
開課教師簽章	蔡一如	
系所承辦人簽章		
系所主管簽章		
院長簽章	