

國立成功大學 114 學年度第 1 學期遠距教學課程申請書

*系所開設遠距課程時請留意「專科以上學校遠距教學實施辦法」第7條部分規定：

1. 學生修習遠距教學課程成績及格，且符合大學法施行細則及專科學校法施行細則學分計算之規定者，由學校採認其學分，並納入畢業總學分數計算。
2. 前項採計為畢業總學分數之遠距教學課程學分數，已超過畢業總學分數之三分之一而未超過二分之一者，學校應將校內遠距教學課程開設及品質確保之相關規定報本部審查核准後，始得開設。
3. 第一項採計為畢業總學分數之遠距教學課程學分數，不得超過畢業總學分數之二分之一。

壹、課程基本資料

項次	項目	內容
1.	開課學院	通識中心
2.	開課系所(單位)	通識中心
3.	課程名稱	運動傷害防護概論
4.	課程英文名稱	MANAGEMENT AND PREVENTION OF SPORTS INJURY
5.	課程碼	A927600
6.	是否曾開過遠距	☒ 是 ☐ 有修訂教學計畫內容，擬重提校課委員會審議。 ☒ 未修訂教學計畫內容，僅申請本學期開課。 ☐ 否
7.	教學型態	☒ 主 播 ☐ 收 播 ☐ 非同步遠距教學；收(主)播學校與系所： ☒ 同步遠距教學；收(主)播學校與系所：
8.	授課教師	蔡一如 教授 Instructor: 蔡一如 Email: yijutsai@mail.ncku.edu.tw Contact number: 06-2353535~5021
9.	師資來源	☒ 專業系所聘任 ☐ 通識中心聘任 ☐ 以上合聘 ☐ 其他
10.	課程學制	☒ 學士班(學位學程) ☐ 碩士班(學位學程) ☐ 碩士班在職專班

項次	項目	內容
		☐ 博士班
11.	部別	☒ 日間部 ☐ 其他
12.	科目類別	☒ 通識科目 ☐ 校定科目 ☐ 專業科目 ☐ 其他
13.	部校定	☒ 校定 ☐ 院定 ☐ 系所定 ☐ 其他
14.	開課期限	☒ 一學期(半年) ☐ 二學期(全年) ☐ 其他
15.	選課別	☒ 必修 ☐ 選修 ☐ 其他
16.	學分數	2.0
17.	每週上課時數(非同步遠距教學為平均每週面授時數)	2
18.	開課班級數	1
19.	預計總修課人數	180
20.	全英語教學	☐ 是 ☒ 否
21.	課程平臺網址(非同步教學必填)	

貳、課程教學計畫

項次	項目	內容
1.	教學目標	1 使學生瞭解各式運動傷害，及其相關之解剖構造學、生物力學、與受傷機制 2 使學生瞭解各式運動傷害評估模式，與緊急與慢性處置方式 3 使學生熟悉人體動作及其在運動及復健過程中所扮演的角色 4 使學生瞭解運動傷害之各種預防方法 5 使學生落實健康運動的自我管理
2.	適合修習對象	為通識課程，故有興趣的大學部學生皆可

項次	項目	內容			
		週次	授課內容	面授時數	同步時數 非同步時數
3.	課程內容大綱	1	課程簡介、運動傷害概念引導	2	0
		2	運動傷害類別、成因、與預防	0	2
		3	急性與慢性運動傷害處理原則(一)	0	2
		4	急性與慢性運動傷害處理原則(二)	0	2
		5	貼紮的基本概念與使用原則	0	2
		6	踝足部傷害與防護(一)	0	2
		7	踝足部傷害與防護(二)	0	2
		8	預防傷害：足型與運動鞋之選擇	0	2
		9	預防傷害：柔軟度與熱身運動	0	2
		10	校慶停課	0	2
		11	膝部傷害與防護(一)	0	2
		12	膝部傷害與防護(二)	0	2
		13	骨盆及大腿傷害與防護	0	2
		14	脊椎傷害與防護(一)	0	2
		15	脊椎傷害與防護(二)	0	2
		16	肩部與肘部傷害與防護	0	2
		17	手部及手腕傷害與防護	0	2
		18	期末考	2	0
		合計		4	32
4.	教學方式	☒ 1. 提供線上課程主要及補充教材 ☐ 2. 提供線上非同步教學 ☒ 3. 有線上教師或線上助教 ☒ 4. 提供面授教學，次數：2次，總時數：4小時 ☒ 5. 提供線上同步教學，次數：16次，總時數：32小時 ☐ 6. 其它：			
5.	學習管理系統	1. 提供給系統管理者進行學習管理系統資料庫管理 ☒ 個人資料 ☒ 課程資訊 ☐ 其他相關資料管理功能 2. 提供教師(助教)、學生必要之學習管理系統功能 ☒ 最新消息發佈、瀏覽 ☒ 教材內容設計、觀看、下載			

項次	項目	內容												
		☐ 成績系統管理及查詢 ☐ 進行線上測驗、發佈 ☒ 學習資訊 ☒ 互動式學習設計(聊天室或討論區) ☒ 各種教學活動之功能呈現 ☐ 其他相關功能												
6.	師生互動討論方式	另每周設定固定教師時間，提供學生可以面談討論機會。並提供教師與助教E-mail信箱，以及時回應學生問題。												
7.	作業繳交方式	☒ 1. 提供線上說明作業內容 ☐ 2. 線上即時作業填答 ☒ 3. 作業檔案上傳及下載 ☐ 4. 線上測驗 ☒ 5. 成績查詢 ☐ 6. 其他做法												
8.	成績評量方式	<table> <tr> <th>序號</th><th>評量方式</th><th>分配</th></tr> <tr> <td>1</td><td>出席(Participation)</td><td>20%</td></tr> <tr> <td>2</td><td>期末考(Term exam)</td><td>20%</td></tr> <tr> <td>3</td><td>作業(Assignments)</td><td>60%</td></tr> </table>	序號	評量方式	分配	1	出席(Participation)	20%	2	期末考(Term exam)	20%	3	作業(Assignments)	60%
序號	評量方式	分配												
1	出席(Participation)	20%												
2	期末考(Term exam)	20%												
3	作業(Assignments)	60%												
9.	上課注意事項	期初與期末為實體課程，請至醫學院成杏廳上課。												